



Bios Life Slim™ – so funktioniert es auch bei Ihnen!

Eine wichtige Grundvoraussetzung für den Erfolg mit Bios Life Slim™ ist eine gesunde Ernährung und ein aktiver Lebensstil. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, dass Bios Life Slim™ in dieser Kombination die Verwertung des gespeicherten Körperfetts begünstigt, was sich zuerst in Zentimetern bemerkbar macht und sich auf lange Sicht auf das Gewicht auswirkt.

Wenn man mit Bios Life Slim™ beginnt, wird man zuerst zwei Dinge feststellen:

- 1) Ein Plus an Energie – man wird sich fitter und aktiver fühlen
- 2) Ein vermindertes Hungergefühl – man hat weniger Heißhunger

Diese beiden veränderten Empfindungen kommen von ein und derselben Quelle: Durch die Verwendung von Bios Life Slim™ wird der Körper in die Lage versetzt, gespeichertes Körperfett zu verbrennen. Reagiert man auf diese Veränderungen nicht richtig, wird der Körper diese Chance nicht optimal nutzen können und viele Vorteile von Bios Life Slim™ gehen verloren.

Um die Effektivität von Bios Life Slim™ und die Intensität der vorgenannten Veränderungen zu unterstützen, empfehlen wir, **fünf einfache Regeln** zu beachten, damit Sie Ihr Aussehen und Ihr Wohlbefinden nachhaltig verbessern können:

- 1.) Bevorzugen Sie eiweißreiche Lebensmittel zum Frühstück und versuchen Sie, kohlenhydratreiche zu vermeiden. Unser Tipp: Lean Complete™ ist optimal dafür geeignet. Der leckere Proteindrink von Unicity ist in den Geschmacksrichtungen Vanilla und Choco erhältlich.
- 2.) Achten Sie auf gesunde, ausgewogene Mahlzeiten mit magerem Eiweiß, auf gesunde ungesättigte Fette und auf vollwertige Kohlenhydrate.
- 3.) Halten Sie zwischen dem Frühstück, dem Mittag- und Abendessen einen zeitlichen Abstand von jeweils 4 Stunden ein. Zwischen dem Abendessen und dem Frühstück wird von Experten ein Abstand von 12 Stunden empfohlen.
- 4.) Bauen Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag ein: Benutzen Sie z.B. die Treppe statt den Aufzug.
- 5.) Reduzieren Sie den Anteil an zuckerhaltigen und industriell produzierten Lebensmitteln in Ihrer täglichen Ernährung.

Für die meisten Menschen erfordert die Einhaltung dieser Regeln ohne die Verwendung von Bios Life Slim™ viel Disziplin. Bios Life Slim™ ist jedoch keine Diät – es ist ein neuer Lebensstil!

Durch die vorgenannten positiven Veränderungen, die man mit Bios Life Slim™ spürt, sind diese Regeln jedoch viel einfacher zu befolgen. Das wird Ihnen helfen, Ihre Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten schrittweise umzustellen.

Bitte denken Sie daran, dass Bios Life Slim™ sehr wohl helfen kann, die Portionsgröße Ihrer Mahlzeiten zu reduzieren. Jedoch kann das Produkt die Wahl Ihrer Lebensmittel nicht beeinflussen – achten Sie bewusst auf Ihre Ernährung. Das unterstützt den Synergie-Effekt der 5 Regeln und Bios Life Slim™.

Diejenigen, die den Veränderungen in der Ernährung und den Bewegungsgewohnheiten treu bleiben, können nachhaltig positive Veränderungen bei ihren Maßen und ihrem Gewicht erfahren.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Bios Life Slim™!